

Меню 27 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 120 0,48 0,48 11,8 56

Первые блюда

Суп картофельный 250 2,52 3,0 19,8 117

Вторые блюда

Шашлык из кур грудки 80 15,2 15,3 1,07 201

Рыба по –Московски 80/20 21,4 14,9 1,9 227

Котлеты столичные 90 12,4 13,5 7,8 199

Блинчики со сгущенкой 4/180 11 8 64,1 373

Гарниры

Каша гречневая вязкая 180 4,2 5,6 26,41 173

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Овощная смесь 120 4,68 4,32 10,56 96

Напитки

Чай с сахаром, лимон 200/8/5 0,05 8,13 34

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 27 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Гуляш из кур грудки	45/45	13,2	13,8	3,00	189
Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано –пшеничный	25	1,25	0.25	11,3	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

